

# Tantra Tempel – Training

## Tantrische Massage

### Vorbereiding

Ruimte schoon, stof zuigen, ook energetisch, wierook, salie, voldoende zuurstof.

Massage Tafel op plaats klaar zetten, mooie toepasselijke doek er op, sierdoek, bloemetje

Bloemen, Olie, , zijden Doek, Veertje(s), Muziek, etherische Olie - Verwarming tandje hoger

Muziek - Massage kleding

Cliënt op buik - Goed neerleggen

Maak contact - Zijden doek - Veertje - Haren - Goed en duidelijk ademen

Algehele lichaamsmassage - Minimaal olie - Kama Marma's

Kundalini Massage - Perineum - Hart - Aura afsealen

Omdraaien - Algehele lichaamsmassage - Kama Marma's

Energetische Chakra Massage - Perineum - Hart - Voeten - Aura afsealen

Mummificeren - paar minuten laten inwerken

Douchen - Opruimen – Muziek

1. Minstens een half uur, liever een uur, voor sessie alles gereed
2. Ruimte schoon, gelucht, op temperatuur, wierook of etherisch luchtje
3. Verwarming en airco testen, temperatuur op ca 24 graden
4. Muziek in CD houders op volgorde, afstandbediening, testen
5. Licht met afstandsbediening testen, rolgordijnen omlaag
6. TED: Kleine hapjes op schaaltes: Fruit, droog fruit, chocolade, nootjes, diverse kaas, toast
7. Thee, Tantrisch drankje (likeur), water, fris
8. TED: Exclusieve frankjes en champagne klaar zetten
9. Alle te gebruiken handdoeken, lakens, kussenslopen, badjassen altijd schoon en gewassen
10. Douche schoon, toilet schoon: zeep, shampoo, handdoeken, toiletpapier (vouwtje)
11. Kaarsen aan, let op brandbare situaties: gordijnen, doeken, thanka
12. Stoelen, meditatiestoelen, vloermatten en bed op zijn plaats en op de rem
13. TED: Bed mooi opmaken, bloemen, zijden doeken draperen, stenen, beelden
14. Klaar leggen veertjes, zijden doeken, diverse massageolie, etherische olie
15. Oosterse kleding, kettingen, armbanden, oorkingen, netjes verzorgd en opgemaakt
16. Zelf mediteren, eventueel Kundalini, dansen, eventueel arousal energie opwekken
17. Prana Mudra
18. Kom niet al te professioneel over, wees spontaan, luister, vraag, respecteer, leef, neem de leiding
19. Vooraf de sessie - sessie doorspreken, (prijs en tijd) aangeven en bij verlenging de extra kosten
20. Bij cliënt gaat het om openen van kanalen, blokkades vrij maken, bij géén energie: deze opwekken
21. Het gaat erom de Kundalini energie op gang te brengen
22. Nasudder, maar houd de tijd strikt in de gaten, bij verlenging tijd en prijs afspreken, even bellen
23. Ruimte volledig schoon, op orde en alles op zijn plaats, bruikbaar voor volgende sessie opleveren
24. Gebruikte kleding, attributen en versierselen op zijn plaats, wasgoed in de wasmand