

Tantra Tempel – Training 2010

Ohm Mani Padme Hum

Uitspraak (Tibetaans): Oohm Mani Pème Hoeng

Mantra voor Liefde en Mededogen

Deze mantra behoort van oorsprong bij Boeddha Chenrezig (Sanskriet: Avalokiteshvara), de Tibetaanse naam van de Boeddha van mededogen.

Chen = oog; re = ooghoek en zig = zien.

Chenrezig betekend als het ware:

Hij die met zijn mededogende ogen de noden van alle wezens ziet.

Avalokiteshvara (Chenrezig) wordt als de belangrijkste karmische Boeddha van Tibet beschouwd, de essentie van het woord van alle Boeddha's en de manifestatie van hun mededogen.

Betekenis van de mantra*

OM of OHM

OHM omvat de dimensies van Lichaam, Woord en Geest. Wij mensen worden vaak door negatieve emoties en verstoringen van onze ware natuur vandaan getrokken. OHM geeft ons de mogelijkheid deze negatieve ervaringen te transformeren en te zuiveren. OHM kan ook vertaald worden als de essentie van de verlichte vorm.

MANI

MANI betekent Juweel en staat voor de begrippen liefde en mededogen. Deze twee maken alles mogelijk en het resultaat is een 'Waar Juweel'.

PADME

PADME is de Lotus, de bloem die bloeit op het water en alle dingen zo laat zien zoals ze zijn: zicht in de werkelijkheid. De bloem van wijsheid en inzicht.

HUM

HUM vertegenwoordigt de geest van de verlichting. Het effect is het zuiveren en stabiliseren van de geest

* Het betreft hier niet een woordelijke vertaling maar een uitleg van de begrippen in de context van deze mantra. Bronnen zijn o.a. de boeken en lezingen van Sogyal Rinpoche, Lama Karta en Sjoerd de Vries.