

Tantra Tempel – Training

Ohm Asatoma - Mantra

**ohm asatoma satgamaya
tamasoma jyotir gamaya
mrityorma amritam gamaya**

Salutations

Take us from the False to the Truth
From Darkness to Light
And from Poison to Nectar

Gegroet

Neem ons van de leugen naar de waarheid
Van de duisternis naar het licht
En van het sterfelijke naar het eeuwige leven

OM of OHM

OHM omvat de dimensies van Lichaam, Woord en Geest. Wij mensen worden vaak door negatieve emoties en verstoringen van onze ware natuur vandaan getrokken.

OHM geeft ons de mogelijkheid deze negatieve ervaringen te transformeren en te zuiveren. OHM kan ook vertaald worden als de essentie van de verlichte vorm.