

Tantra Tempel – Training

Tantra, een samenvatting uit de Vigyana Bhairava Tantra

De wereld van Tantra

De wereld van Tantra is niet rationeel, niet filosofisch. Tantra is niet een leer. Bij Tantra gaat het om een methode, om techniek en niet om zomaar stellingen. Het woord Tantra betekent techniek, methode of pad. Je moet dus geen filosofie verwachten. Het gaat niet om intellectuele vraagstukken. Tantra houdt zich met het hoe bezig, niet met het waarom van de dingen. Niet met wat de waarheid is maar met hoe je de waarheid kunt worden, hoe je de waarheid kunt leven en beleven.

Tantra houdt techniek in. Je hebt niets aan theorieën, alles draait om zelf te ervaren. Tantra is geen filosofie. Een filosofie kun je makkelijk volgen, omdat je er alleen je verstand bij nodig hebt. Als je taal begrijpt, als je met denkbeelden kunt omgaan, dan kun je ook een filosofie begrijpen. Je hoeft er niet voor te veranderen; er is geen transformatie nodig. Zoals je bent kun je filosofie begrijpen - maar niet Tantra.

Voor Tantra moet je een verandering ondergaan of beter gezegd een mutatie. Pas als jij anders bent, kun je Tantra begrijpen, want Tantra is een ervaring en niet een vraagstuk dat je moet oplossen. In die ervaring kun je niet delen als je er niet helemaal voor openstaat. Tantra eist je helemaal op. Dit gaat veel dieper dan filosofie. Je moet je er helemaal in storten. Je kunt dit niet half doen. Als je in die ervaring wilt delen, moet je een andere benadering, een andere houding, een andere geestesgesteldheid hebben.

Doctrine

Om een doctrine te formuleren heb je geen ervaring nodig. Integendeel, hoe minder je weet hoe eenvoudiger dat gaat. Alleen een blinde kan zonder moeite definiëren wat licht is. Als je er niets van af weet, word je ook door niets gehinderd. Hoe meer je weet, des te minder voel je je zeker van je zaak. Hoe meer je weet, des te sterker raak je doordrongen van je onwetendheid. En wie echt wijs is, weet dat hij niets weet. Die is net zo eenvoudig als een kind, net zo simpel als een gek. Hoe minder je weet hoe beter. Het is makkelijk om filosofisch te zijn, om dogmatisch te zijn, om doctrinair te zijn. Een probleem intellectueel aanpakken is makkelijk. Maar om iets existentieel te benaderen, het niet bij denken alleen te laten maar het helemaal te doorleven, het helemaal door te maken, je erdoor te laten transformeren - dat is moeilijk. Het betekent dat je liefde moet voelen om te weten wat liefde is. Dat bergt een risico in zich want je kunt daarna niet meer dezelfde zijn. De ervaring zal je veranderen. Zodra je liefde begint te voelen, ga je een andere mens binnen. En als je weer naar buiten komt, herken je je oude gezicht niet meer; het hoort niet meer bij je. Er is een breuk gekomen, er is een gat gevallen. De oude mens is dood en er is een nieuwe verschenen. Dat is wat we een wedergeboorte noemen - tweemaal geboren worden.

Tantra is niet filosofisch maar existentieel. Voor Tantra is doen weten - er bestaat geen ander weten. Pas als je iets doet, als je verandert, als je er anders naar kijkt en het anders bekijkt, pas als je je toevlucht tot iets anders dan het verstand neemt, dan pas komt er een antwoord. Je kunt op een makkelijkere manier aan antwoorden komen maar al die antwoorden zijn leugens. De hele filosofie is een leugen. Stel een vraag en de filosofie heeft er een antwoord op. Je bent met dat antwoord tevreden of niet. Als je er tevreden mee bent, ga je die filosofie aanhangen, maar jij blijft dezelfde. Als je niet met het antwoord tevreden bent, zoek je verder tot je een filosofie vindt die je wel aanspreekt. Maar jij blijft dezelfde. Het heeft je niets gedaan, je bent er geen andere mens door geworden.

Tantra Tempel – Training

Geloof

Het maakt dus niets uit of je een Hindoe bent of een Moslim, een Christen of een Jaina. Achter de façade van Hindoe, Moslim, of Christen vind je dezelfde mens. Het zijn alleen andere benamingen of andere kleren. Of je nu een kerk, een tempel of een moskee bezoekt, dat maakt allemaal niets uit. De mensen zien er wel anders uit maar de gezichten zijn vals, het zijn maskers. Achter de maskers vind je dezelfde mens - dezelfde woede, dezelfde agressie, dezelfde gewelddadigheid, dezelfde hebzucht, dezelfde lust - alles hetzelfde. Is de seks van een Moslim anders dan die van een Hindoe? Is het geweld van Christenen anders dan het geweld van Hindoes? Nee! Het is dezelfde werkelijkheid maar in een andere aankleding. Tantra is niet geïnteresseerd in aankleding, Tantra is geïnteresseerd in jou. Als je een vraag stelt, laat die vraag zien waar je staat. Hij laat zien dat jij ergens bent waar je geen zicht op de werkelijkheid hebt - vandaar de vraag. Een blinde vraagt: 'Waar is licht?' De filosoof gaat je dan uitleggen wat licht is. Tantra trekt maar een conclusie: als iemand vraagt wat licht is, zegt dat alleen maar dat hij blind is. Tantra zal de man opereren, zal de man zodanig veranderen dat hij kan zien. Tantra zegt niet wat licht is, maar hoe je inzicht kunt krijgen, hoe je kunt leren zien, hoe je zicht kunt krijgen. Zodra je kunt zien, vind je ook het antwoord. Tantra geeft je geen antwoord, maar een techniek waarmee je zelf het antwoord kunt vinden. En dat zal geen verstandelijk antwoord zijn. Als je een blinde uitlegt wat licht is, is dat een intellectuele benadering. Als de blinde zelf kan zien, is dat existentieel. Dat bedoel ik als ik zeg dat Tantra existentieel is.

Discipel en de meester

Tantra leert ons iets heel belangrijks: diepere lessen kunnen alleen gegeven worden als de discipel en de meester in liefde verbonden zijn. Alleen dan kan het hogere - dat wat de alledaagse werkelijkheid te boven gaat - gezegd worden. Het is dus een liefdestaal, de discipel moet liefde voelen. En dat is niet genoeg want vrienden kunnen ook geliefden zijn. De discipel moet ontvankelijk zijn. Er wordt pas iets mogelijk als de discipel een vrouwelijke ontvankelijkheid bezit. Niet dat je een vrouw moet zijn om een discipel te kunnen zijn, maar je moet wel op een vrouwelijke manier ontvankelijk zijn. Waarom die nadruk op dat vrouwelijke?

Man en vrouw verschillen niet alleen lichamelijk van elkaar, er zijn ook psychologische verschillen. Seksualiteit is niet alleen iets van het lichaam maar ook van de geest. Een vrouwelijke psyche wil zoveel zeggen als een ontvankelijke psyche - totale ontvankelijkheid, overgave, liefde. Een discipel moet een vrouwelijke psyche hebben, anders kan hij niets leren. Je kunt vragen stellen maar als je niet open bent, niet ontvankelijk bent, kunnen je geen antwoorden gegeven worden. Je kunt een vraag stellen en toch gesloten blijven. Dan kan het antwoord je niet bereiken. Je deuren zijn dicht; je bent dood. Je bent niet open. Een vrouwelijke ontvankelijkheid wil zeggen: diep van binnen zo ontvankelijk zijn als een moederschoot, zodat je kunt ontvangen. En dat niet alleen, het houdt nog meer in. Een vrouw stelt zich niet alleen voor iets open maar op het moment dat ze het ontvangt, gaat dat wat ze ontvangt, deel uitmaken van haar lichaam. Ze krijgt een kind. De vrouw raakt zwanger. Zodra de bevruchting heeft plaatsgevonden, wordt het kind deel van het vrouwelijk lichaam. Het is niet iets dat vreemd is aan haarzelf, iets van buiten, het is volledig in de moeder opgenomen. Het kind leeft niet meer als iets dat aan de moeder is toegevoegd, maar als deel van haar, net als de moeder zelf. En het kind is niet alleen opgenomen, het vrouwelijke lichaam wordt ook scheppend - het kind begint te groeien.

Een discipel moet zo ontvankelijk zijn als een moederschoot. Wat hij ontvangt, moet hij niet als dode kennis opslaan. Het moet in je groeien, het moet je vlees en bloed worden, het moet deel van je gaan uitmaken. Het moet groeien! Door die groei zal jij, de ontvanger, veranderen, getransformeerd worden. Daarom maakt Tantra gebruik van dit hulpmiddel.

Tantra Tempel – Training

Zowel man als vrouw

Nog iets... de hedendaagse psychologie, vooral de dieptepsychologie zegt dat de mens zowel man als vrouw is. Niemand is alleen maar man en niemand is alleen maar vrouw: iedereen is biseksueel. Beide seksen zijn in iedereen aanwezig. Voor het Westen is dat inzicht iets heel nieuws maar Tantra gaat al duizenden jaren van dit fundamentele inzicht uit. Je hebt vast wel eens afbeeldingen van Shiva als ardhanaarishwar - half man, half vrouw - gezien. Zo'n voorstelling is uniek in de geschiedenis van de mens. Shiva wordt half als man, half als vrouw afgebeeld. Pas als een discipel de andere helft wordt van de meester, is het mogelijk om de hogere leer, de esoterische leer aan hem door te geven. Wanneer je één bent geworden, houdt alle twijfel op te bestaan. Wanneer je één bent met de meester - zo volledig één, zo innig één - is er geen sprake meer van argumenten, van logica, van rede. Dan neem je het gretig in je op, je wordt een moederschoot. Dan beginnen de lessen in je te groeien en je tot een ander iemand te maken.

Tantra is de taal der Liefde

Tantra is geschreven in de taal van de liefde. Je moet ook begrijpen wat liefdestaal is. Er zijn twee soorten taal: logische taal en de taal van de liefde. En tussen die twee is een fundamenteel verschil. Logische taal is agressief, argumenterend, gewelddadig. Als ik logische taal gebruik, val ik je aan. Ik probeer je te overtuigen, te bekeren, te bespelen. Ik heb 'gelijk' en jij hebt 'ongelijk'. Logische taal is egocentrisch: 'Ik zit goed en jij zit fout, dus zal ik je bewijzen dat ik gelijk heb en dat jij ongelijk hebt.' Ik maak me niet druk om jou, ik maak me alleen druk om mijn ego. Mijn ego heeft altijd 'gelijk'. De taal van de liefde is iets heel anders. Het is me niet om mezelf te doen, het is me om jou te doen. Ik doe geen moeite om iets te bewijzen of om mijn ego te versterken, ik ben erop uit om je te helpen. Uit mededogen help ik je, help ik je groeien, help ik je een transformatie te ondergaan, help ik je te worden herboren.

Ten tweede. Logica bedient zich alleen van het verstand. Daarbij komen begrippen en principes kijken, argumentatie is van belang. In de taal van de liefde is wat er gezegd wordt niet van zo groot belang, het gaat eerder om de manier waarop het gezegd wordt. De vorm, het woord, is niet belangrijk. De inhoud, de boodschap, is belangrijker. Het is een gesprek van hart tot hart, geen discussie van hoofd tot hoofd. Het is geen debat: het is een eenwording.

Waarom zoveel nadruk op liefde, op liefdestaal? Omdat de hele Gestalt verandert als je liefde voelt voor je meester: dan wordt alles anders. Dan hoor je niet zozeer zijn woorden, dan drink je hem in. Dan zijn woorden niet meer van belang. Veel belangrijker zijn de stiltes tussen de woorden. Wat hij zegt kan best van belang zijn of misschien ook niet... maar het zijn zijn ogen, zijn gebaren, zijn mededogen, zijn liefde...

Eerst moet je geslotenheid doorbroken worden. Dan pakt hij je flink aan. Dan moeten eerst je vooroordelen, je vooringenomenheden vernietigd worden. Pas als je volkomen bevrijd bent van je verleden, kan je iets gegeven worden.

Als je een diepe liefde voelt, is er geen mind meer, vergeet dat niet. Dan is er geen verleden - het huidige moment is alles. Voor wie liefde voelt, is het heden de enige tijd, dan is het heden alles - geen verleden, geen toekomst.

Tantra betekent: techniek om het bewustzijn te overstijgen.

We leven niet bewust. Een daarom dienen alle religieuze lessen om ons wakker te maken, om ons bewust te maken. Krishnamurti en Zen bijvoorbeeld bejiveren zich om ons bewuster te maken, omdat we zo onbewust zijn. Hoe worden we bewuster, alerter? Hoe kunnen we van onbewust bewust worden?

Tantra Tempel – Training

Maar Tantra zegt: onbewust en bewust vormen een dualiteit. Van onbewust bewust worden is van de ene pool naar de andere gaan. Overstijg die beide! Zolang je die niet allebei overstijgt, kun je het uiteindelijke nooit bereiken. Wees niet de bewuste en ook niet de onbewuste - ga nog verder en wees er gewoon! Bewust noch onbewust: gewoon zijn! Dit gaat verder dan yoga, verder dan zen, verder dan alle andere leringen.

Alleen op die manier kunnen we de woorden van Jezus 'God is liefde' verstaan. We ervaren liefde als iets dat ons het dichtst bij God brengt. Die woorden betekenen niet dat God liefdevol is, dat God een vaderlijke liefde voor je voelt, zoals de christenen blijven beweren. Onzin! 'God is liefde' is een Tantrische uitdrukking. Ze betekent dat liefde de enige ervaring is die ons dicht bij God, bij het goddelijke, brengt. Hoe komt dat? Omdat liefde je het gevoel geeft dat je maar één bent. Er zijn twee lichamen, maar iets dat verder gaat dan de lichamen, versmelt en wordt één.

Vandaar die geweldige hunkering naar seks. Eigenlijk is dit een hunkering naar eenheid, maar niet een eenheid in seksuele zin. Bij seks hebben twee lichamen het misleidende gevoel dat ze één worden, maar ze zijn niet één. Ze zijn alleen samen. Maar gedurende een enkel moment verliezen de twee lichamen zich in elkaar en wordt iets als een lichamelijke eenheid ervaren. De hunkering daarnaar is niet slecht maar het is gevaarlijk om het daarbij te laten. Die hunkering verraadt een dieper verlangen naar de ervaring van eenheid.

Liefde en versmelting

Wij kunnen daar alleen door de liefde een glimp van opvangen. Dat heeft liefde tot het aangewezen instrument gemaakt waarmee je in de wijsheid van Tantra kunt delen. Alleen liefde ervaren wij als iets dat boven dualiteit uitgaat. Twee mensen die liefde voor elkaar voelen, zullen naarmate hun liefde dieper gaat, steeds minder twee blijven en steeds meer één worden. Er komt een moment, ze bereiken een piek waarop ze alleen nog maar in schijn twee zijn. Innerlijk zijn ze één. Ze zijn de dualiteit te boven gekomen.

In liefde, op een hoger plan, verenig je je innerlijk met de ander, versmelt je met elkaar en dan voel je je één. De dualiteit houdt op te bestaan. Alleen in deze liefde, waarin je niet meer twee bent, kunnen we een glimp opvangen van de staat van een Bhairava. De staat waarin een Bhairava zich bevindt, is absolute liefde zonder terugval. Als je die hoogte bereikt hebt, kan de liefde niet terugvallen. Ze blijft op dezelfde hoogte.

Liefde wil zeggen dat je die heilige pelgrimage onderneemt. Maar er zijn maar weinigen voor wie dit helemaal opgaat, want er is bijna niemand die verder komt dan seks. Dus blijven we maar doorleven in het dal, in het duistere dal. Soms bereikt iemand die top van liefde, maar dan valt hij weer terug want hij wordt er duizelig van. Het is zo hoog en jij bent zo klein. En het valt niet mee om er te blijven. Als je ooit hebt liefgehad dan weet je hoe moeilijk het is om blijvend in liefde te leven. Je moet keer op keer teruggaan.

Het lichaam van de geliefde valt weg, het verdwijnt. Je ziet de vorm niet meer, je kunt dat wat geen vorm heeft zien. Je kijkt in een afgrond. Daarom zijn we zo bang voor liefde. We hebben geen moeite met naar een lichaam te kijken, met naar een gezicht te kijken, met naar een vorm te kijken, maar we zijn bang om in een afgrond te kijken.

Als je van iemand houdt, echt van iemand houdt, moet zijn lichaam wel verdwijnen. Als we een orgasme beleven, kan de vorm zich oplossen en kunnen we via de geliefde oog in oog komen te staan met dat wat aan alle vormen voorafgaat. Vandaar onze angst: het heeft iets van een val in een bodemloze afgrond.

Tantra Tempel – Training

Als liefde een hoogtepunt bereikt, verdwijnt de minnaar. Hoe komt dat? Dat is omdat iedereen eigenlijk vormloos is. Je bent geen lichaam. Je beweegt je als lichaam, je leeft als lichaam maar je bent geen lichaam. Van buiten bekeken is iemand een lichaam. Liefde dringt door tot het innerlijk en ziet de buitenkant van de ander niet. Liefde kan iemand zien zoals die persoon zichzelf van binnen ervaart. Dan is er geen vorm.

Bhairava

Een Bhairava leeft in liefde; dat is zijn thuis. En daar is hij zich niet eens van bewust, want als je op de Kailash woont, ben je er niet van bewust dat het de Kailash is, dat het een top is. De top wordt een vlakte voor je. Shiva is zich niet bewust van zijn liefde. Wij zijn ons bewust van liefde omdat we in een staat van niet-liefde leven. Door dat contrast ervaren we liefde. Shiva is gewoon liefde. Bhairava betekent iemand die liefde geworden is. Niet iemand die liefderijk is, maar iemand die liefde is geworden. Hij leeft op de top. De top is zijn thuis geworden.

Hoe kun je die top bereiken? Hoe kun je - voorbij de dualiteit, voorbij je onbewustheid, voorbij je bewustzijn, voorbij het lichaam en voorbij de ziel, voorbij de wereld en voorbij dat wat we moksha, bevrijding, noemen - die top bereiken? De techniek daarvoor is Tantra. Maar Tantra is zuiver techniek, dus niet voor iedereen zo makkelijk te bevatten.

Spiegel

Jij bent ook een vormloos bestaan, maar je kent jezelf niet rechtstreeks, alleen maar door de ogen van anderen. Je kent jezelf via de spiegel. Doe zo nu en dan eens als je in de spiegel kijkt, je ogen dicht en stel jezelf dan deze vraag: als we geen spiegels kenden, hoe kon je dan weten hoe je gezicht eruit ziet? Als er geen spiegel is, is er ook geen gezicht. Je hebt geen gezicht, spiegels geven jou je gezicht. Stel je eens een wereld voor zonder spiegels. Je bent alleen -nergens een spiegel, ook niet de ogen van anderen die als spiegels fungeren. Je bent alleen op een onbewoond eiland, zonder iets dat je tot spiegel kan dienen. Heb je dan nog een gezicht? Heb je dan nog een lichaam? Dat kun je niet hebben. Je hebt er helemaal geen. We kennen onszelf alleen door anderen en die anderen kennen alleen de uiterlijke vorm. Daar vereenzelvigen we ons dan mee.

Deze tekst is bewerkt door Nirav en komt uit 'Het Boek Der Geheimen van Osho' welke gaat over de Vigyana Bhairava Tantra, één van de mooiste boeken van Osho